

FÒM EGZAMEN MEDIKAL AK KONSANTMAN ATLETIK DIAA YO

Lè yo pibliye dosye sa a, yo **DWE** itilize fòmilè sa yo lè y ap ranpli fòm obligatwa DIAA yo pou patisipasyon atletik yo. Chak ane, DIAA a pral itilize lèt akonpayman sa a pou mete founisè yo okouran de tout chanjman enpòtan ak tout dat enpòtan yo.

Komite Konsiltasyon Medikaman Espò DIAA a rekòmande pou se premye founisè swen elèv atlèt la ki pou ranpli fòmilè yo mande yo (fwaye medikal) pou asire kontinyite swen medikal la. Fòm sa yo dwe ranpli **chak ane apre 1ye Avril, dapre yon egzamen medikal doktè ki siyen an fè nan lespas yon ane apre dat siyati a.**

Enfòmasyon Enpòtan:

- Tanpri gade enfòmasyon COVID ki soti nan Sant Kontwòl ak Prevansyon Maladi (CDC) ak Depatman Sante Piblik Delaware (DPH) pou jwenn dènye enfòmasyon sou sante ak sekirite.
- Sou fòm antesedan an (paj 3), yo ta dwe reponn tout kesyon yo dapre antesedan medikal konplè (pa sèlman nan dènye ane a).
- **Dat fòm yo ranpli a pa oblije menm dat ak jou yo te fè egzamen medikal la. Gade kalandriye medikal la anlè a.**

**Fòm Evalyasyon/Konsantman Egzamen
Medikal Pre-Patisipasyon Asosiyasyon Atletik
Entèskolè Delaware**

Fòm evalyasyon ak konsantman egzamen medikal pre-patisipasyon DIAA a genyen 7 paj. Paj de (2), twa (3), ak senk (5) mande siyati yon paran, pandan ke paj sis ak sèt se referans pou paran ak elèv atlèt la kenbe. Paj kat (4) la mande dat egzamen an ak siyati doktè a, epi paj senk bezwen dat otorizasyon pou patisipasyon ak siyati pwofesyonèl swen sante ki kalifye (RN/ATC). **Yo dwe otorize elèv la pou l patisipe nan dat premye avril la oswa apre, dapre yon egzamen medikal ki fèt nan lesplas 12 mwa apre siyati a. Otorizasyon an valab jiska 30 jen apre ane eskolè a sof si yon re-evalyasyon nesèsè.**

Non Atlèt la: _____ Lekòl: _____
 Klas: _____ Laj: _____ Sèks: _____ Dat Nesans: _____ Telefòn: _____
 Non Paran/Gadyen: (Tanpri Enprime): _____

Pou egzamen medikal elèv 9^{yèm} ane oswa nouvo elèv ki antre nan lekòl la, tanpri tcheke la pou endike fòm vaksinasyon an atache: 

KONSANTMAN PARAN/GADYEN YO/ELEV YO

_____ gen pèmision mwen pou patisipe nan tout espò entèskolè ki **PA** tcheke anba a
 (Non atlèt la)

REMAK- Si w tcheke yon espò anba a, atlèt la **P AP** gen pèmision pou l patisipe nan espò sa a.

___ Bezbòl ___ Baskètbòl (G)(B) ___ Maraton (G)(B) ___ Hockey Sou Gazon ___ Foutbòl Ameriken
 ___ Gòlf ___ Lakwòs (G)(B) ___ Foutbòl (G)(B) ___ Softball ___ Natasyon (G)(B)
 ___ Teni (G) (B) ___ Tou Tèren (G) (B) ___ Volebòl (G) (B) ___ Lit ___ Majorèt
 ___ Foutbòl Ameriken Inifye ___ Baskètbòl Inifye ___ Tou Teren Inifye ___ Lòt _____ Lòt _____

1. Pèmision mwen an se pou tout aktivite entèskolè yo, ke yo fèt nan lokal lekòl la oswa andeyò lekòl la. Mwen te li epi diskite sou Dokiman Enfòmasyon sou Chòk **Paran/Jwè a; Fèy konsyantizasyon sou arè kadyak sibit** epi mwen pral kenbe paj sa yo pou referans mwen. Mwen te diskite tou avèk li e nou konprann ke blesi fizik, tankou paralizi, koma oswa lanmò *ak ekspozisyon a COVID-19* ka rive kòm konsekans patisipasyon nan espò entèskolè. Mwen renonse a tout reklamasyon pou blesi, *maladi*, oswa domaj patisipan sa a sibi pandan l ap patisipe nan aktivite yo ki PA tcheke pi wo a.

Siyati Paran: _____ **Dat:** _____

Siyati Paran: _____ **Dat:** _____

2. Pou pèmèt DIAA ak tout lekòl ki manm e ki asosye li yo detèmine si elèv yo nonmen nan dokiman an kalifye pou patisipe nan atletik entèskolè, mwen dakò pou yo pibliye nenpòt ak tout pati dosye lekòl, kòmanse nan klas sizyèm ane a, elèv yo site la, ki gen ladan l men pa limite a, dosye nesans ak laj yo, non ak rezidans paran elèv (yo), gadyen(yo) oswa fanmi k ap bay elèv la swen, rezidans elèv la, dosye sante, travay akademik li acheve yo, nòt li resevwa ak dosye prezans yo.

Siyati Paran: _____ **Dat:** _____

3. Mwen dakò pi plis toujou pou DIAA, ak lekòl ki manm e ki asosye li yo sèvi ak non elèv yo site la, resanblans, ak enfòmasyon atletik ki gen rapò yo sou pratik entèskolè, konba kò a kò oswa konkou, literati pou pwomosyon asosiyasyon an, ak lòt materyèl ak divulgasyon ki gen rapò ak atletik entèskolè.

Siyati Paran: _____ **Dat:** _____

4. Avèk siyati sa a, mwen dakò pou mwen pèmèt medsen an(yo) ak lòt founisè swen sante, mwen oswa lekòl yo chwazi, pou fè yon egzamen pre-patisipasyon sou pitit mwen an epi pou yo bay tretman pou tout blesi pandan patisipasyon nan oswa fòmasyon pou atletik pou lekòl li. Mwen dakò pi plis toujou pou pèmèt medsen oswa founisè swen sante sa yo pou pataje enfòmasyon apwopriye konsènan pitit mwen an ki enpòtan pou patisipasyon an, ak antrenè, estaf medikal, Asosiyasyon Atlèt Entèskolè Delaware, ak pèsònèl lòt lekòl yo jan yo jije sa nesèsè. Yo ka itilize enfòmasyon sa yo pou rezon siveyans aksidan.

Siyati Paran: _____ **Dat:** _____

5. **Ak siyati sa a, mwen dakò pou mwen fè doktè a ak lekòl la konnen tout chanjman nan eta sante pandan ane lekòl la ki ta ka gen enpak sou patisipasyon nan espò entèskolè.**

Siyati Paran: _____ **Dat:** _____

FÒM ISTORIK * Fòm ki ranpli chak ane ansanm ak yon Konsantman & Kat Medikal. Atlèt ak paran an ta dwe ranpli fòm nan anvan vizit la.

Non _____ Laj: _____ Dat Nesans: _____

Klas: _____ Sèks _____ Lekòl _____ Espò(yo) _____

Fè lis maladi ki pase yo ak sa aktyèl yo: pase yo:	Èske ou te janm sibi operasyon chirijikal? Si wi, fè lis tout pwosedi chirijikal
Fè lis tout preskripsyon aktyèl yo, medikaman Sou Kontwa (OTC), ak sipleman (zèb ak nitrisyonèl):	Fè lis tout alèji ou yo (medikaman, polèn, manje, piki ensèk, elatriye):
Pandan 2 semèn ki sot pase yo, konbyen fwa nenpòt nan bagay sa yo te deranje w (antoure)	Ditou Plizyè jou Plis pase mwatye jounen yo, Prèske chak jou Santi pa poze, anksyete, oswa sou nè
Pa kapab sispans oswa kontwole enkyetid	_____0 _____1 _____2 _____3
Ti enterè oswa plezi nan fè bagay	_____0 _____1 _____2 _____3
Dekouraje, deprime oswa san espwa	_____0 _____1 _____2 _____3
Sante Mantal: Yon sòm >= 3 pou kesyon 1+2, oswa 3+4, konsidere kòm pozitif	

* Konpare repons repete yo ak premye repons yo

KESYON JENERAL YO	Wi	Nor
1. Èske ou gen enkyetid ou ta renmen diskite sou yo ak founisè w la?		
2. Èske yon founisè te janm refize oswa limite patisipasyon w nan espò pou yon rezon kèlkonk?		
3. Èske ou gen yon pwoblèm medikal oswa maladi toudenyeman?		
KESYON SOU SANTE KÈ KONSÈNAN OU MENM:	Wi	Nor
4. Èske ou te janm pèdi konesans oswa prèske pèdi konesans pandan oswa apre egzèsis?		
5. Èske ou te janm gen malèz, doulè, misk sere, oswa presyon nan pwatrin ou pandan egzèsis?		
6. Èske kè ou konn bat vit, ajite nan pwatrin ou, oswa sote batman (batman iregilye) pandan egzèsis?		
7. Èske yon doktè te di ou ke ou gen pwoblèm kè?		
8. Èske yon doktè te janm mande w fè yon tès pou kè ou? Pa egzanzp, elektwokadyogram (EKG) oswa ekokadyogram?		
9. Èske ou gen tèt lejè oswa ou santi souf ou pi kout pase zanmi w yo pandan egzèsis yo?		
10. Èske ou te janm fè yon kriz malkadi?		
KESYON SOU SANTE KÈ KONSÈNAN FANMI OU	Wi	Nor
11. Èske te gen yon manm fanmi w oswa ras ou ki te mouri ak pwoblèm kè oswa ki te gen yon lanmò sibat oswa sanzatann san eksplikasyon anvan laj 35 an (nwaye oswa aksidan machin san eksplikasyon)?		
12. Èske gen yon moun nan fanmi w ki gen yon pwoblèm kè jenetik tankou kadyopati ipètrofik (HCM), sendwòm Marfan, kadyopati vantrikil dwat aritmojenik (ARVC), sendwòm QT long (LQTS), sendwòm QT kout (SQTS), sendwòm Brugada, oswa katèkolaminèjik polimòfik lkadri vantrikilè (CPVT)?		
13. Èske gen yon moun nan fanmi w ki te gen yon similatè kadyak oswa yon defibrilatè enplante anvan laj 35 an?		
KESYON SOU ZO AK ATIKILASYON YO	Wi	Nor
14. Depi dènye fwa yo te otorize w pou w jwe espò, èske w te gen lòt blezi nan yon zo, misk, ligaman oswa tandon?		
KESYON MEDIKAL YO		
15. Èske yo te dyagnostike w pou COVID-19?		
16. Èske ou touse, gen yon siflman nan respirasyon w, oswa ou gen difikilte pou respire pandan oswa apre egzèsis?		
17. Èske ou manke yon ren, yon je, yon testikil (gason), larat ou oswa nenpòt lòt ògàn?		
18. Èske ou gen doulè nan tèt kwis oswa, doulè nan testikil oswa yon anflamasyon douloure oswa èni nan zòn nan tèt kwis la?		
19. Èske ou gen yon gratèl sou po repete oswa gratèl ki ale vini, ansanm ak èpès oswa <i>Staphylococcus aureus</i> (MRSA) ki reziste kont metisilin?		

	Wi	Nor
20. Èske ou te gen yon chòk oswa blezi nan tèt ki te lakòz konfizyon, yon tèt fèmal pwolonje, oswa pwoblèm memwa?		
21. Èske ou te janm gen pèt sansasyon, pikotman, feblès nan bra w oswa nan pye w oswa ou pa t kapab deplase bra w oswa pye w yo apre yo te frape w oswa ou te tonbe?		
22. Èske ou konn vin malad pandan w ap fè egzèsis nan chalè a?		
23. Èske oumenm oswa yon moun nan fanmi w gen karakteristik drepanositoz oswa maladi a?		
24. Èske ou te konn gen oswa ou gen pwoblèm nan je w oswa vizyon w?		
25. Èske ou enkyete w anpil pou pwa ou?		
26. Èske w ap eseye oswa yon moun te konseye w pran oswa pèdi pwa?		
27. Èske ou nan yon rejim espesyal oswa ou evite sèten kalite manje oswa gwoup manje?		
28. Èske ou te janm gen yon twoub alimantè?		
POU FI SÈLMAN		
29. Èske ou te konn gen règ?		
30. Ki laj ou te genyen lè ou te gen premye règ ou?		
31. Ki lè ou te gen dènye règ ou a?		
32. Nan 12 dènye mwa yo, konbyen fwa règ ou vini?		

Reponn "Wi" si sa konn rive. Esplike repons "wi" yo la:

PWOFESYONÈL SANTE KALIFYE LEKÒL: (RN/AT)

Si repons pou nenpòt nan sa ki anwo yo se "wi" oswa "3+" pou kesyon sante mantal yo, depi dènye fwa yo te otorize atlèt la pou patisipasyon atletik, yon referans ak otorizasyon pa founisè swen prensipal atlèt la nesèsè.

Mwen fè konnen, dapre konesans mwen, repons mwen yo pou kesyon ki anwo yo konplè epi kòrèk.

Siyati Atlèt la: _____ Dat: _____

Siyati Paran/Gadyen: _____ Dat: _____

FÒM* EGZAMINASYON FIZIK

Non _____ Dat Nesans _____

RAPÈL DOKTÈ YO

1. Konsidere lòt kesyon sou pwoblèm ki pi sansib

- Èske ou santi w estrese oswa anba anpil presyon?
- Èske ou konn santi w tris, san espwa, deprime, oswa enkyè?
- Èske ou santi w an sekirite lakay ou oswa kote ou rete a?
- Èske ou te janm eseye sigarèt, moulen tabak, respire lafimen, oswa tranpe?
- Pandan 30 jou ki sot pase yo, èske ou te itilize tabak pou moulen, respire lafimen, oswa tranpe?
- Èske ou bwè alkòl oswa itilize nenpòt lòt dwòg?
- Èske ou te konn pran estewoyid anabolizan oswa itilize nenpòt lòt sipleman ki amelyore pèfòmans?
- Èske ou te konn pran kèk sipleman pou ede w pran oswa pèdi pwa oswa amelyore pèfòmans ou?
- Èske ou mete yon senti sekirite, mete yon kas, epi itilize kapòt?

2. Konsidere revize kesyon sou sentom kadyovaskilè (Q4 -Q13 nan Fòm Antesedan an)

EGZAMEN		
Wotè _____ Pwa _____		
BP _____ / _____ (_____/_____) Pou _____ Vizyon R 20/____ L 20/____ Korije <input type="checkbox"/> W <input type="checkbox"/> N		
MEDIKAL	NOMAL	DEKOUVET ANOMAL
Aparans • Stigma Marfan (kifoskolyoz, palèt voute, pectus excavatum, arachnoidactyly, hyperlaxity, myòp, mitral valv prolaps MVP, ensifizans awòtik)		
Je/zorey/nen/gòj • Pipy egal • Tande		
Gangliyon lenfatik		
Kè • Bri respiratwa (oskiltasyon kanpe, kouche, +/- Valsalva)		
Poumon		
Vant		
Po Viris èpès senp (HSV), blesi ki sijere Staphylococcus aureus ki reziste metisilin (MRSA), oswa tinea corporis		
Newolojik		
ESKELET-MISK		
Kou		
Do		
Zepòl ak bra		
Koud ak avan bra		
Pwanyè, men, ak dwèt yo		
Senti ak anch		
Jenou		
Janm ak chevi		
Pye ak zòtèy yo		
Fonksyone • Tès koupri ak de janm, tès koupri ak yon sèl janm, ak tès tonbe soti nan yon bwat oswa tès tonbe sou yon pye		

*Konsidere referans ECG, ekokadyogram, ekokadyografi, pou ale kay yon kadyològ pou istorik kadyak anòmal oswa rezilta egzamen an yo, oswa yon konbinezon sa yo.

PWOFESYONÈL SWEN SANTE FÒM SA A [[4] DWE ITILIZE AN KONJONKSYON AK FÒM ISTWA MEDIKAL [3] AK KAT MEDIKAL [5]. FÒM SA A AK KAT MEDIKAL DWE SIYEN PA MD/DO/NP/PA

Kòmantè yo:

Non Pwofesyonèl Swen Sante (MD/DO, NP, PA) enprime oswa tape: _____ Dat Egzamen: _____

Adrès: _____ Telefòn: _____

Siyati Pwofesyonèl Swen Sante: _____ Dat Otorizasyon _____

c2019 Akademi Ameriken pou Doktè Fanmi, Akademi Ameriken pou Pedyatri, Kolèj Ameriken pou Medsin Espò, Sosyete Medikal Ameriken pou Medsin Espò, Sosyete Ôtopedik Ameriken pou Medsin Espò, ak Akademi Osteopatik Ameriken pou Espò. Yo bay pèmasyon pou re-enprime pou rezon edikatif ak rekonesans e ki pa komèsyal.

KAT LOPITAL ATLÈT LEKÒL

(Paran/Gadyen: Tanpri ranpli Seksyon 1, 2 & 3. Tanpri enprime.)

Seksyon 1: Kontak /Enfòmasyon pèsonèl

Non: _____ Espò(yo): _____

Laj: _____ Dat Nesans: _____ Lekòl: _____ Klas: _____

Non Gadyen: _____ Adrès: _____

_____ Telefòn: (H) _____

_____ (W): _____ (C): _____ (P) _____

Lòt Moun ki Otorize Pou Kontakte Nan Ka Ijans:

Non: _____ Telefòn(yo): _____

_____ Non: _____

Telefòn(yo): _____

Preferans doktè (ak pèmasyon pou kontakte l si sa nesèsè): _____ Non: _____

_____ Telefòn: _____ Lopital Prefere: _____

_____ Asirans: _____ Politik #:

_____ Gwoup: _____ Telefòn: _____

Seksyon 2: Enfòmasyon Medikal

Maladi Medikal: _____

Dènye tetanòs (Mwa/Ane): _____ Alèji yo: _____ Aparèy dantè/Aparèy ponyèt _____

Medikaman yo: _____

(Tout medikaman (yo) yo ka bezwen pran pandan konpetisyon yo nesèsitèyò nòt doktè.)

Blesi nan tèt/kou/do anvan sa: _____

Twoub Chalè, Oswa Karakteristik Drepanositoz: _____

Blesi enpòtan anvan yo: _____

Tout lòt enfòmasyon medikal ki enpòtan: _____

Seksyon 3: Konsantman pou Kondisyonman Atletik, Fòmasyon, ak Pwosedi Swen Sante yo

Mwen bay konsantman m pou pitit mwen an patisipe nan pwogram fòmasyon ak kondisyonman atletik lekòl la epi pou l resevwa nenpòt tretman swen sante ki nesèsè, tankou premye swen, pwosedi dyagnostik, ak tretman medikal, doktè k ap trete yo, enfimiyè, antrenè atletik yo ka bay, oswa lòt founisè swen sante ki anplwaye dirèkteman oswa atravè yon kontra pa lekòl la, oswa lekòl ekip opoze a. Founisè swen sante yo gen pèmasyon mwen pou yo divilge enfòmasyon medikal pitit mwen an bay lòt pwofesyonèl swen sante ak ofisyèl lekòl yo. Si yo pa ka jwenn mwen nan yon ka ijans, mwen bay pèmasyon pou yo transpòte pitit mwen an pou l resevwa tretman ki nesèsè yo. Mwen konprann ke Asosiyasyon Atletik Entèskolè Delaware oswa asosye li yo ka mande enfòmasyon konsènan eta sante atlèt la, e mwen bay pèmasyon mwen pou divilge enfòmasyon sa yo toutotan enfòmasyon yo pa idantifye pitit mwen an pèsonèlman.

Siyati Paran/Gadyen: _____ Dat: _____

Siyati atlèt la (si plis pase 18 lane): _____ Dat: _____

Seksyon 4: Otorizasyon pou Patipasyon

_____ Pa Otorize _____ Otorize san restriksyon _____ Otorize ak restriksyon sa yo: _____

Siyati Founisè Swen Sante Kalifye a: _____ MD /DO, PA, NP, Enfimiyè Lekòl, ATC

Dat: _____

Pou Itilizasyon Biwo Lekòl la Sèlman: Kat sa a valab soti lye Jiyè 2024 rive 30 jen 2025

Remak: Si gen kèlkonk chanjman, paran/gadyen an ta dwe ranpli yon nouvo kat. Yo ta dwe kenbe kat orijinal la nan dosye nan biwo enfimiyè, direktè atletik oswa antrenè atletik lekòl la. Yo ta dwe kenbe yon kopi nan twous atletik espò yo. Kat sa a gen enfòmasyon medikal pèsonèl epi lekòl la, anplwaye li yo, ajan yo ak kontraktiyèl yo ta dwe trete li konfidansyèlman.

Non Lekòl la: _____ Non Lekòl la QHP: _____



Dokiman Enfòmasyon sou Paran/Jwè Asosyasyon Atletik Entèskolè Delaware la

Yon chòk se yon blezi nan sèvo e tout blezi nan sèvo grav. Yo fèt akòz yon boul, souflèt, oswa sekous nan tèt la, oswa pa yon souflèt nan yon lòt pati nan kò a epi fòs la transmèt nan tèt la. Yo ka varye ant modere ak grav epi yo ka deranje fason sèvo a travay nòmalman. Menmsi pifò chòk yo pa twò grav, **tout chòk yo sanse grav epi yo ka lakòz konplikasyon ki gen ladan domaj pwolonje nan sèvo ak lanmò si yo pa rekonèt epi iere yo byen.** Se pou di, menm yon "deng" oswa yon boul sou tèt la ka grav. Ou pa ka wè yon chòk epi pi fò chòk nan espò yo rive san pèt konesans. Siy ak sentòm chòk yo ka parèt imedyatman touswit apre aksidan an oswa yo ka pran plizyè èdtan oswa jou pou parèt konplètman. Si pitit ou a rapòte nenpòt sentòm chòk, oswa si ou remake sentòm yo oswa siy chòk tèt yo poukont ou, chèche swen medikal touswit.

Sentòm yo ka genyen youn oswa plis nan bagay sa yo: Siy kowekipye yo, paran yo ak antrenè yo obsève ka gen ladan yo:

Tèt fè mal	Presyon nan tèt	Noze oswa vomisman	Parèt toudi	Ekspresyon Vizaj vid
Doulè nan kou	Pwoblèm ekilib	Tèt vire	Konfizyon konsènan tach yo	Bliye jwe
Vizyon twouble	Sansiblité limyè/bri Maladwa	Lan	Pa sèten de jwèt/pwen elatriye.	
Sansasyon konfizyon	Chanjman nan pèsonalite	Sou Dòm	Chanjman nan Somèy	Repons lan
	Malkadi	Amnezi	"Pa santi l byen"	Enèji fèb
	Iritabilite	Chanjman nan Konpòtman	Tristès	Pa poze
kesyon yo	Pwoblèm konsantrasyon	Pèdi konesans	Konfizyon san kowòdinasyon	Repete
		Pa ka sonje evènman anvan oswa apre frap		

Kisa ki ka rive si pitit mwen an kontinye jwe ak von chòk oswa li retounen twò bonè?

Yo ta dwe retire atlèt ki gen siy ak sentòm chòk yo nan jwèt touswit. Kontinye jwe avèk siy ak sentòm yon chòk fè jèn atlèt la vilnerab espesyalman a pi gwo blezi. Gen plis risk pou gen gwo domaj nan yon chòk pandan yon peryòd tan apre chòk sa a rive, sitou si atlèt la souffri yon lòt chòk anvan li refè konplètman de premye a (dezyèm enpak sendwom). Sa a ka mennen nan rekiperasyon pwolonje, e menm a enflamasyon grav sèvo a ak konsekans devastatè e menm fatal. Yo konnen byen ke atlèt adolesan yo souvan pa rapòte sentòm blezi yo, menm jan pou chòk yo tou. Se poutèt sa, edikasyon administratè, antrenè, paran ak elèv se kle pou sekirite elèv atlèt la.

Si ou panse pitit ou a te souffri de yon chòk

Yo ta dwe retire tout atlèt yo ta sispèk ki souffri yon chòk nan jwèt la oswa nan antrenman imedyatman. Okenn atlèt pa ka retounen nan aktivite apre yon blezi nan tèt oswa chòk aparant, ke li sanble pa twò grav oswa jan sentòm yo ale vit, san otorizasyon medikal. Yo ta dwe kontinye obsèvasyon rapwoche atlèt la pandan plizyè èdtan. Ou ta dwe tou enfòmè antrenè pitit ou a si ou panse ke pitit ou ka gen yon chòk, Sonje li pi bon pou manke yon sèl jwèt pase pou manke sezon an antye. Epi lè gen dout, atlèt la sou ban.

Pou enfòmasyon resan ak ajou ki soti nan CDC a sou chòk, ou ka ale nan:

<http://www.cdc.gov/headsup/youthsports/index.html>

Pou jwenn yon mizajou resan politik ak pwosedi DIAA sou chòk yo, ou ka ale nan:

https://education.delaware.gov/diaa/health_and_safety/concussions_and_sud_den_cardiac_arrest/

Pou yon videyo fòmasyon gratis sou entènèt sou chòk, ou ka ale nan:

<https://nfhslearn.com/courses?searchText=Concussion>

Tout paran ak jwè yo dwe siyen pati siyati PPE a ki endike ke yo te li epi konprann sa ki anwo a.

Adapte apati KHSAA, CDC ak 3zyèm Konferans Entènasyonal sou Chòk nan Espò, 4/2011



FÈY KONSYANTIZASYON SOU ARÈ KADYAK SIBIT

Kisa ki Arè Kadyak Sibit?

- Yon malfonksyònman elektrik (kousikwi) lakòz chanm anba kè a yo (vantrikil) bat danjerezman vit (takikadya ventrikilè oswa fibrilasyon) epi deranje kapasite pou ponpe kè a genyen.
- Sa rive toudenkou epi souvan san avètisman.
- Kè a pa ka ponpe san bay sèvo a, poumon ak lòt ògàn nan kò a.
- Moun nan pèdi konesans (endispoze) epi li pa gen batman.
- Lanmò rive nan kèk minit si pa gen tretman.

Kisa ki lakoz Arè Kadyak Sibit?

- Kondisyon ki prezan nan nesans (anòmali kadyak ki eritye e ki pa eritye)
- Yon kou nan pwatrin lan (Commotio Cordis)
- Yon enfeksyon/enflamasyon nan kè a, anjeneral ki te koze pa yon viris. (Miyokadit)
- Itilizasyon dwòg pou Plezi/Amelyore Pèfòmans.
- Lòt kondisyon/Kòz enkonni medikal ak kadyak. (Obezite/Idyopatik)

Ki sentom/siy avètisman Arè Kadyak Sibit?

- Endispoze/blakawout (sitou pandan egzèsis)
- Tèt vire
- Fatig/feblès etranj
- Doule pwatrin
- Souf kout
- Noze/Vomisman
- Palpitasyon (kè a ap bat pi vit ke dabitid oswa sote batman)
- Antesedan famiyal nan arè kadyak sibit nan laj <50 lane

NENPÒT nan sentom/siy avètisman sa yo ka bezwen plis evalyasyon nan men doktè ou anvan ou retounen nan pratik oswa nan yon jwèt.

Nan ki fason yo fè tès depistaj pou Arè Kadyak Sibit?

- Asosyasyon kè Ameriken an rekòmande yon antesedan pre-patisipasyon ak egzamen medikal ki gen ladan l 12 eleman kadyak enpòtan.
- **Fòm Evalyasyon Egzamen Medikal Pre-Patisipasyon – Istorik Medikal DIAA a genyen TOUT 12 eleman kadyak enpòtan sa yo epi li obligatwa chak ane. Tanpri reponn kesyon sou antesedan kè yo nan seksyon antesedan sante elèv yo nan PPE DIAA a ak anpil atansyon.**
- Lòt tès depistaj ki sèvi avèk yon elektwokadyogram ak/oswa yon ekokadyogram disponib fasilman pou tout atlèt, men li pa obligatwa.

Kibò yon moun ka jwenn enfòmasyon anplis?

- Kontakte medsen prensipal ou
- Asosyasyon Kè Ameriken (www.heart.org)
- August Heart (www.augustheart.org)
- Fondasyon Championship Hearts (www.champhearts.org)
- Fondasyon Cody Stephens (www.codystephensfoundation.org/)
- Siveye Kè Paran (www.parentheartwatch.com)
- Sant Etid NFHS – Videyo Arè Kadyak Sibit (www.nfhslearn.com)

Tout paran ak jwè yo dwe siyen pati siyati PPE a ki endike ke yo te li epi konprann sa ki anwo a.